

Disziplin	M50			M55		
	Leistung	Name	Datum	Leistung	Name	Datum
60 m						
100 m				14,48	Robert Beer	26.06.21
200 m						
400 m						
800 m	03:29,11	Michael Schröer	19.09.20	02:32,13	Detlef Laße	22.07.01
1000 m						
1500 m						
3000 m	16:21,17	Michael Schröer	17.08.19	10:53,63	Detlef Laße	04.02.01
5000 m				19:24,82	Detlef Laße	22.06.01
10000 m				40:08,00	Detlef Laße	20.04.02
10 km Straße				38:57,00	Detlef Laße	07.08.99
Halbmarathon				01:22,58	Detlef Laße	11.03.01
25 km				01:43:29	Detlef Laße	06.05.01
Marathon				03:00:21	Detlef Laße	26.09.99
60 m Hü (0,914)	12,14	Abdulrahman Kasem	16.02.20			
100 m Hü (0,914)						
400 m Hü (0,838)						
Weit	3,98	Abdulrahman Kasem	26.05.19	3,90	Robert Beer	19.09.20
Hoch	1,44	Abdulrahman Kasem	13.04.19			
Stabhoch						
Kugel (6kg)	9,05	Abdulrahman Kasem	26.06.21	5,96	Robert Beer	19.09.20
Diskus (1,5kg)	25,95	Abdulrahman Kasem	01.08.20			
Hammer (6kg)	26,33	Abdulrahman Kasem	08.09.19			
Speer (700g)	25,35	Abdulrahman Kasem	13.04.19			
7-Kampf						
10-Kampf						
4 x 100 m	81,02	R.Beer – H.Mahlmeister – M.Kothlow – T.Rohnstock (TF)			19.09.20	
4 x 200 m						
4 x 400 m	04:17,15	F.Meißner (TF) – R.Moegelin (TF) – D.Laße – H.Neist			12.05.04	
3 x 1000 m						

**Stand: 30.06.2021**