

Disziplin	M60			M65		
	Leistung	Name	Datum	Leistung	Name	Datum
60 m	9,74	Detlef Laße	03.05.05			
100 m	15,36	Detlef Laße	04.05.05	16,17	Frank Meißner	19.08.18
200 m	32,04	Detlef Laße	05.05.05	37,62	Michael Kothlow	25.08.18
400 m	67,86	Detlef Laße	12.06.04			
800 m	02:29,26	Detlef Laße	13.08.04	02:40,82	Detlef Laße	08.06.08
1000 m	03:28,46	Detlef Laße	03.05.05			
1500 m	05:21,46	Detlef Laße	04.05.05	05:30,52	Detlef Laße	10.02.08
3000 m	11:17,51	Detlef Laße	08.02.04	12:00,18	Detlef Laße	10.02.08
5000 m	19:23,32	Detlef Laße	03.05.05	21:05,14	Detlef Laße	30.05.10
10000 m	40:46,36	Detlef Laße	05.05.05	44:06,10	Detlef Laße	07.06.08
10 km Straße	39:54,00	Detlef Laße	21.03.04	43:49,00	Detlef Laße	21.03.10
Halbmarathon	01:29:38	Detlef Laße	07.09.03			
25 km	01:55:09	Detlef Laße	04.05.03			
60 m Hü (0,838)						
100 m Hü (0,838)						
300 m Hü (0,762)						
Weit						
Hoch				1,16	Michael Kothlow	19.08.18
Stabhoch						
Kugel (5kg)				7,73	Michael Kothlow	07.10.18
Diskus (1kg)				17,70	Michael Kothlow	07.10.18
Hammer (5kg)						
Speer (600g)				20,56	Michael Kothlow	22.09.18
5-Kampf				1366 Pkt	Michael Kothlow	25.08.18
10-Kampf						
4 x 100 m						
4 x 200 m mix	02:36,72	U.Kaniok(TF)-G.Liedtke(TF)-D.Rohnstock(TF)-M.Kothlow				10.09.20
4 x 400 m	05:19,04	D.Laße-R.Moegelin-R.Elstermann von Elster-F.Meißner				29.06.14
3 x 1000 m	10:47,82	G.Hallas(BSC R)-J.Baldow(TF)-D.Laße				30.04.05

Stand: 05.02.2021