

	M70			M75		
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Leistung	Name	Datum
60 m				10,23	Haymo Mahlmeister	17.02.19
100 m	16,45	Haymo Mahlmeister	17.09.17	16,53	Haymo Mahlmeister	17.08.19
200 m	35,62	Haymo Mahlmeister	25.08.18	35,28	Haymo Mahlmeister	17.02.19
400 m	74,10	Detlef Laße	15.06.13	82,88	Detlef Laße	03.06.18
800 m	02:53,48	Detlef Laße	27.06.15	02:58,50	Detlef Laße	16.06.18
1000 m				04:09,01	Detlef Laße	08.05.19
1500 m	07:04,79	Michael Kothlow	01.06.19	06:37,45	Detlef Laße	26.05.19
3000 m	16:51,70	Michael Kothlow	11.09.20	15:26,59	Detlef Laße	19.08.18
5000 m						
10 km Straße						
60 m Hü (0,762)	14,87	Michael Kothlow	16.02.20	14,32	Haymo Mahlmeister	16.02.20
80 m Hü (0,762)						
300 m Hü (0,686)						
Weit	3,67	Haymo Mahlmeister	19.08.18	3,67	Haymo Mahlmeister	17.08.19
Hoch	1,21	Michael Kothlow	16.02.19	1,08	Haymo Mahlmeister	15.06.19
Stabhoch	2,10	Michael Kothlow	21.08.19			
Kugel (4kg)	10,57	Haymo Mahlmeister	03.06.18	10,68	Haymo Mahlmeister	21.09.19
Diskus (1kg)	25,96	Haymo Mahlmeister	03.06.18			
Hammer (4kg)				16,83	Haymo Mahlmeister	08.09.19
Speer (500g)	23,58	Haymo Mahlmeister	19.08.18	24,11	Haymo Mahlmeister	21.09.19
3-Kampf				1765 Pkt	Haymo Mahlmeister	26.06.21
5-Kampf	1924 Pkt	Michael Kothlow	01.06.19	2323 Pkt	Haymo Mahlmeister	24.08.19
10-Kampf						
4 x 100 m	65,44	H.Mahlmeister–H.Schmidt(TF)–W.Schröder(TF)–M.Kothlow				16.06.19
4 x 200 m						
4 x 400 m						
3 x 1000 m	14:02,17	D.Laße - M.Kothlow – G.Hallas (BSC R)				08.05.19

Stand: 30.06.2021