

Disziplin	W40			W45		
	Leistung	Name	Datum	Leistung	Name	Datum
60 m						
100 m	18,64	Cornelia Schuch	19.09.20	16,87	Jannine Nossol	13.04.19
200 m						
400 m						
800 m				04:01,93	Jannine Nossol	13.04.19
3000 m						
5000 m						
10 Km Straße						
Halbmarathon						
Marathon						
60 mHü (0,762)						
80 mHü (0,762)						
400 mHü (0,762)						
Weit						
Hoch						
Stabhoch						
Kugel (4kg)				6,05	Jannine Nossol	13.04.19
Diskus (1kg)						
Hammer (4kg)						
Speer (600g)						
3-Kampf						
5-Kampf						
7-Kampf						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 400 m						
3 x 800 m						

Stand: 05.02.2021